



Checklist Decluttering.

Il decluttering è il primo passo per creare uno spazio che ami e che ti faccia sentire bene. Parti da piccoli passi: libera 5 oggetti inutili oggi stesso e goditi la leggerezza di una casa più organizzata!

5 OGGETTI DA ELIMINARE OGGI

1. Oggetti doppi o inutilizzati in cucina

Controlla cassetti e scaffali: hai utensili doppi o strumenti mai usati? Quei tre apribottiglie o quel frullatore vintage potrebbero trovare una nuova vita altrove!

Ho controllato e rimosso almeno un oggetto inutile.

2. Vestiti che non indossi da anni

Apri l'armadio: se non hai indossato qualcosa nelle ultime due stagioni, forse non lo farai mai. Dona o ricicla!

Ho eliminato almeno due capi che non indosso più.

3. Decorazioni che non rispecchiano il tuo stile

Le vecchie decorazioni natalizie, soprammobili sbeccati o regali che non ami possono andare! Mantieni ciò che davvero ti emoziona.

Ho scelto almeno un oggetto da eliminare.

4. Cavi e cariche batterie senza device associati

Tutti abbiamo quel cassetto pieno di cavi. Tieni solo quelli che usi davvero!

Ho liberato lo spazio dai cavi inutili.

5. Oggetti sentimentali che non usi mai

Regali, gadget o vecchie memorie che occupano spazio ma non ti servono: puoi conservarne il ricordo senza doverli tenere fisicamente.

Ho lasciato andare almeno un oggetto che non uso più.

Suggerimento Bonus:

Ogni oggetto in meno è un passo verso una casa che ti rappresenta. Ripeti questa routine ogni settimana per risultati duraturi!

Iscriviti alla mia newsletter per ricevere consigli esclusivi!

Segui i miei progetti su

[Instagram](#)

[Facebook](#)